



Grupu Suporta Inan Servisu Hamutuk ho Ospital Referral Baucau

Membru MSG nain rua Iha fulan Juñu liu ba sai part time iha relasaun impregadu uma moras ka klinika. Feto nain rua ne'e fo konsellu ba inan sira foin partu para oinsa fo susu-ben inan nian ba oan sira, ajuda inan sira hare oan sira ho domin, diskute konaba benefisiu akluzivu susu-ben inan nian no risku fo susu-ben formula.

Ajuda inan sira tur ahi tuir nia laiha tempu hodi tuir diskusaun feto sira no hanorin inan sira oinsa fo susu-ben ba oan sira ho didi'ak.

Tamba ne'e impregadu uma moras nian fo suporta extra. Impregadu relasaun ho uma moras nian distribui pakote material importante ba inan sira ne'ebe foin atu partu, tamba sira presiza bebe nia rounpa, sarong ida, rounpa ba inan sira no produutu sanitari nian.



Esperiencia fo Susubeen Esklusivu



Fo susu eksklusivu iha fulan neen permeiru importante tebes ba bebe tamba bele salva bebe husi moras oi-oin. Maria (35) fahe nia esperiencia konaba benefisiu no diferensa entre ninia bebe permeiru ne'ebé la hetan susubeen eksklusivu no bebe segundu ne'ebé hetan susubeen eksklusivu inklui defikuldade ne'ebé nia infrenta.

Iha dada lia ida ne'e Maria informa katak bebe permeiru nia fo susu durante semana ida deit depois troka ho susubeen formula ka susubeen rahun. Nu'udar inan ne'ebe iha karier, fo deit susubeen inan ba bebe difikultatebes nia servisu loro-loron. Nia mos laiha tempu atu fila ba uma hodi fo susu bebe durante oras servisu tamba distansia entre uma no servisu fatin dook liu. Durante fo susubeen formula bebe hetan moras bebeik mak hanesan mear, inus metin, i'is bo'ot to'o baixa iha hospital liu dala sanulu, maibe inan

rasik la hatene katak moras ne'e impaktu husi fo susubeen formula. Aleinde fo susubeen formula inan mos fo SUN ba bebe bainhira bebe idade fulan haat.

Inan rekoñese katak fo susubeen formula gasta tempu barak liu mak hanesan kalan labele deskansa ho diak, presiza perpara susubeen, fase bibiron halo mos atu bebe labele kabun moras. Iha parte ekonomia presiza gasta osan barak hodi sosa susubeen, ai sunu, supeta no mos bibiron.

Bainhira hetan bebe segundu Maria koko fo deit susubeen inan ba nia bebe durante fulan neen permeiru. Alternativa ne'ebé nia foti mak lori bebe ba servisu fatin loro-loron atu nune'e inan bele kontinua fo-susu maske iha oras servisu.

Rezultadu husi esforsu ida ne'e hatudu katak to'o oras ne'e bebe segundu ne'e idade fulan ualu ona hetan saude diak no la infrenta moras oi-oin hanesan bebe permeiru, nune'e mos inan la gasta tempu no osan hodi sosa susubeen formula no buat seluk-seluk tan.

Iha ninia liafuan ikus hato'o mensajen atu governu bele harii fatin ba labarik iha edifisiu ida-idak atu nune'e bele fasilita inan sira ne'ebé iha bebe bele lori sira nia oan ba servisu fatin hodi kontinua fo susu tamba ida ne'e importante tebes ba bebe nia saude. Ni amos aumenta katak governu rasik liu husi Ministerio da Saúde fo sai tiha ona mensajen ba Publiku tomak katak **"Inan ho Oan Isin diak Nasaun sai Forte"**.

Saida mak iha Fundasaun Alola?

Buletin Alola Grupu Suporta Inan

SEMANA MUNDIAL SUSUBEEN INAN NIAN

1 – 7 AGUSTU 2008

“Susubeen kinur tenke fo ba bebe tamba salva bebe hosi moras oi-oin.”

Iha semana nee, Fundasaun Alola programa Klibur Susubeen Inan nian ba Kosok oan (KSBINKO) hamutuk ho Ministerio da Saude de Timor Leste, UNICEF no ONGs national ho international iha Timor Leste sei celebra semana mundial susubeen inan iha Timor Leste inklui Saude Distrito iha distrito 13. Objektivu ba selebrasaun ida ne'e **atu fahe no habelar informasaun ba comunidade tomak kona ba importancia fo-susubeen kolostrum (susubeen kinur) inklui fo suporta ba inan sira atu fo-susu eksklusivu, atu nune'e bebe no labarik sira bele moris ho saude diak.**



Esperiencia fo Susubeen La Esklusivu ho Depois fo Susubeen Esklusivu

Fo susu eksklusivu iha fulan neen permeiru importante tebes ba bebe tamba bele salva bebe husi moras oi-oin. Mana Bui (37) fahe nia esperiencia konaba benefisiu no diferensa entre ninia bebe permeiru ne'ebé la hetan susubeen kinur no la fo susu eksklusivu no bebe segundu ne'ebé hetan susubeen eksklusivu inklui mos ho defikuldade ne'ebé nia infrenta. Iha dada lia ida ne'e Mana Bui informa katak bebe permeiru moris mai nia la fo susubeen kinur no mos la fo susu eksklusivu ba nia bebe, nia fo deit susubeen formula ka susubeen rahun. Bainhira bebe ne'e hemu susubeen formula nia bebe nia kondisaun ladun diak, bainhira bebe seidauk halo tinan ida bebe hetan inus metin, moras malaria dala ruma to'o semana rua nia laran, iha tinan tolu nia laran bebe sempre hetan moras hela deit to baixa iha hospital, maibe inan rasik la hatene katak moras ne'e impaktu husi fo susubeen formula. Aleinde fo susubeen formula inan mos fo SUN ka sasoro ba bebe bainhira bebe idade fulan haat.

Inan rekuñese katak fo susubeen formula gasta tempu barak liu mak hanesan kalan labele deskansa ho diak, presiza perpara susubeen, fase bibiron halo mos atu bebe labele kabun moras. Iha parte ekonomia presiza gasta osan barak hodi sosa susubeen, ai sunu, no mos bibiron.



Bainhira Mana Bui hetan bebe segundu nia koko fo susubeen kinur no fo susu eksklusivu, deit susubeen inan ba nia bebe durante fulan neen permeiru. Alternativa ne'ebé nia foti atu fo deit inan nia susuben tamba ladun gasta osan barak hodi sosa susubeen formula, bibiron no gastu ba buat seluk, iha oportunidade ida Mana Bui hakarak atu halo komparaun ho nia bebe uluk no agora. Nia sente katak fo deit inan nia susubeen diak liu duke fo susubeen formula ba bebe. Rezultadu husi esforsu ida ne'e hatudu katak to'o oras ne'e bebe segundu ne'e idade tinan ida ona hetan saude diak no la infrenta moras oi-oin hanesan bebe permeiru, nune'e mos inan la gasta tempu no osan hodi sosa susubeen formula. Tan bebe ida segundu ne'e fo-susu eksklusivu entaun nia dezvoltamentu mos la'o ho diak kompara ho ida permeiru.

Lia menon ba inan hotu-hotu iha Timor Leste; **tenke koko fo susubeen kinur no fo-susu eksklusivu ba bebe tamba bebe sira nia futuro hahu ohin.**



Sede Rejiaun I Baucau Funsiona



Alola Nia Sede Iha Regiaun Baucau

Fundasaun Alola komesa funsiona fila fali sede iha rejiaun Baucau hodi halao programa grupu feto sira nian iha area ne'eba.

Marina da Costa Braz, Office Manager Fundasaun Alola hatete, sedé Alola iha Baucau sei kontinua halao programa iha rejiaun I ne'ebe kompostu husi distritu Baucau, Viqueque, Lautem, no inklui mos Manatuto. funsionamentu sedé FA para fasilita atividade Alola nian iha area ne'eba, hanesan saude, edukasaun no advokasia.

Sedé Baucau hahu funsiona iha 2006 liu ba. Grup u feto iha Baucau uza ona sede ne'e hodi halo enkontru no halo atividade ne'ebe iha relasaun ho feto sira nian. maibe iha krizi hetan estragus entaun Alola foin hadian fila fali hodi uza halao atividade hahu ina tinan 2007. Hodi halo programa saude hanesan klibur susu-been inan no oan, Hospital Liason National, advokasia programa Servidor Suporta Distritu (SSD) no edukasaun programa eskola Belun.

Ho sedé ne'ebe komesa funsiona efetivu staf seguransa no servisu hamos nian hamutuk nain 3 inklui responsabel programa saude, edukasaun no advokasia inklui Office Manager ida ne'ebe responsabel ba sedé hodi halao atividade Alola nian iha rejiaun Baucau.

Alola Servisu ho OXFAM iha Oecusse



Feto sira halo theatru kiik konaba pozisaun fo susubeen inan

Alola nia Ekipa MCH sira ba Oecusse iha fulan Outobru laran fo treinamentu ba staff OXFAM nian no OXFAM nia Voluntario Saude sira. Ami halao treinamentu kada loran rua ba sira nia staff no voluntario nebe fahe ba grupu rua mak hanesan grupu mane no feto sira.

Programa ida nee diak los tamba treinamentu nee inklui actividade barak, no mos theatru kiik nebe halo sira halimar rame los. Tamba nee, sira aprende buat barak no kontenti teb-tebes kona ba infomasaun fo-hahan ba bebe no labarik ki'ik.

Depois de treinamentu ne'e remata, OXFAM sira sei fo treinamentu hanesan nee ba distritu tomak iha futuru. Foto hirak nee esplika istoria hirak nebe ami temi iha ne'e!



Atoi husi Oxfam partisipa iha theatru kiik no fo oinsa pozisaun bebe diak liu atu fo susubeen inan



Alola fo Apoiu ba Inan see Hetan Problema fo Susu Bebe



Data Moris 13/3/08 Foto 24/4/08 Todan: 2.3 kg

aldeia ne'ebé refere. Iha visita ida ne'e nota katak bebe nia todan 2.3 kg deit iha idade fulan ida semana rua.

Atu haforsa liu tan esperansa husi inan no familia ba kondisaun bebe nian, maka membru voluntariu Suku Hadomi Inan & Oan (SHIO) iha suku ne'e esforsu makaas hodi hasoru pesoal saude no husu atu halo visita hodi fo akonselamentu ba inan. Husi esforsu ida ne'e iha loran 24 Abril 2008 inan ne'e hetan duni visita husi parteira iha clinika no Sra. Angelina



Data Moris 13/3/08 Foto 21/5/08 Todan: 3.2 kg

Fernandes nu'udar parteira nomos Master Trainer Susu Been Inan Fundasaun Alola nian.

Iha visita ne'e inan informa ba parteira sira katak susu been sai maibe uitoan deit tan ne'e halo bebe tanis bebeik no lakohi susu. Hatan ba perkupasaun ne'e parteira sira hala'o akonselamentu nomos hatudu maneira oinsa atu fo susu ho diak inklui pozisaun inan iha tempu fo susu bebe. Hafoin hala'o akonselamentu parteira husu ba membru SHIO iha aldeia refere atu kontrola nafatin no fo korajen ba inan atu fo susu tuir maneira ne'ebé hatudu tiha ona.

Rezultadu husi esforsu ida ne'e hatudu katak iha visita segundu iha loran 21 Maio 2008 bebe nia todan aumenta ba 3.2 kg no visita terseiru hala'o iha loran 19 Junho 2008 bebe nia todan aumenta ba 4.4kg. Tuir informasaun husi inan no familia sira katak bebe moris seidak to'o fulan. Durante tur ahí inan hetan ajuda husi familia sira.

Mana Buibere idade tinan 19 inan husi bebe feto ida ne'ebe moris iha loran 13 Marsu 2008 iha sub distrito Maubara distrito Liquisa. Bebe moris ajuda husi familia sira. Liu tiha semana ida inan hetan problema susu been maran. Familia informa katak bebe moris fulan la to'o tan ne'e bebe. Tan ne'e fo impaktu tebes ba bebe nia saude. Ho problema ida ne'e familia sira deside hodi muda inan no bebe ba hela iha sentru suku ho intensaun atu hetan tratamentu.

Iha semana permeiru inan no bebe ne'e hetan kedas visita husi doutór Klínika Bairo-Pite nian ne'ebé hala'o mobile clinic iha



24/4/08 Alola MCH SHIO Coordinador Angelina da Costa Fernandes, fo akonsollamentu ba inan fo susu bebe



Data Moris 13/3/08 Foto 24310/08 Todan: 7.3 kg